

齊眉棍譜

QI MEI GUN PU

Nom des gestes de l'enchaînement du bâton du sourcil

預備勢	0. YU BEI SHI	Préparation
立竿見影	1. LI GAN JIAN YING	Lever le bâton et regarder l'ombre
仙人踢球	2. XIAN REN TI QIU	Les Immortels jouent au foot
猛虎捕食	3. MENG HU BU SHI	Le Tigre féroce saisit sa proie
泰山蓋頂	4. TAI SHAN GAI DING	Le Mont Tai couvre le sommet de la tête
錦蛇伏地	5. JIN SHE FU DI	Le serpent doré se cache dans la terre
神龍出水	6. SHEN LONG CHU SHUI	L'esprit du Dragon sort de l'eau
獅子搖頭	7. SHI ZI YAO TOU	Le Lion agite la tête
金蟬脫殼	8. JIN CHAN TUO QIAO	La cigale dorée se défait de sa dépouille
開門推月	9. KAI MEN TUI YUE	Ouvrir la porte et pousser la lune
以逸待勞	10. YI YI DAI LAO	Attendre l'ennemi de pied ferme
神仙坐洞	11. SHEN XIAN ZUO TONG	L'Immortel s'assied dans la caverne
太公釣魚	12. TAI GONG DIAO YÜ	L'Ancêtre pêche à la ligne
金雞獨立	13. JIN JI DU LI	Le Faisan doré se tient sur une patte
白猿獻果	14. BAI YUAN XIAN GUO	Le Gibbon Blanc offre des fruits
推山入海	15. TUI SHAN HU HAI	Pousser la montagne dans la mer
仙人指路	16. XIAN REN ZHI LU	L'Immortel indique le chemin

左右逢源	17. ZUO YOU FENG YUAN	Tout marche à souhait
大鵬展翅	18. TA PENG ZHAN CHI	Le Grand Rock déploie ses ailes
飛鳥入林	19. FEI NIAO RU LIN	L'oiseau s'envole vers la forêt
白猿出洞	20. BAI YUAN CHU TONG	Le Gibbon Blanc sort de la caverne
流星趕月	21. LIU XING GAN YUE	L'Etoile filante poursuit la lune
抬頭望月	22. TAI TOU WANG YUE	Lever la tête et observer la lune
撥草尋蛇	23. BO CAO XUN SHE	Oter l'herbe et chercher le serpent
海底撈月	24. HAI DI LAO YUE	Repêcher la lune au fond de la mer
力劈華山	25. LI PI HUA SHAN	Fendre avec force le Mont Hua
橫掃千軍	26. HENG SAO QIAN JUN	Balayer une armée
連中三元	27. LIAN ZHONG SAN YUAN	Réunir au centre les trois principes
行昔舞棒	28. XING XI WU BANG	Autrefois, à la croisée des chemins on jouait du bâton
三環套月	29. SAN HUAN TAO YUE	Les trois anneaux prennent la lune au piège
雙手托天	30. SHUANG SHOU TUO TIAN	Les mains soutiennent le ciel
順水推舟	31. SHUN SHUI TUI ZHOU	Pousse le bateau dans le courant
白蛇吐信	32. BAI SHE TU XIN	Le Serpent Blanc crache son venin
回頭望月	33. HUI TOU WANG YUE	Tourner la tête et observer la Lune
雞子翻身	34. JI ZI FAN SHEN	Le Coq se retourne
敗中取勝	35. BAI ZHONG QU SHENG	Saper le centre pour remporter la victoire
收棍式	36. SHOU GUN SHI	Fermeture du bâton