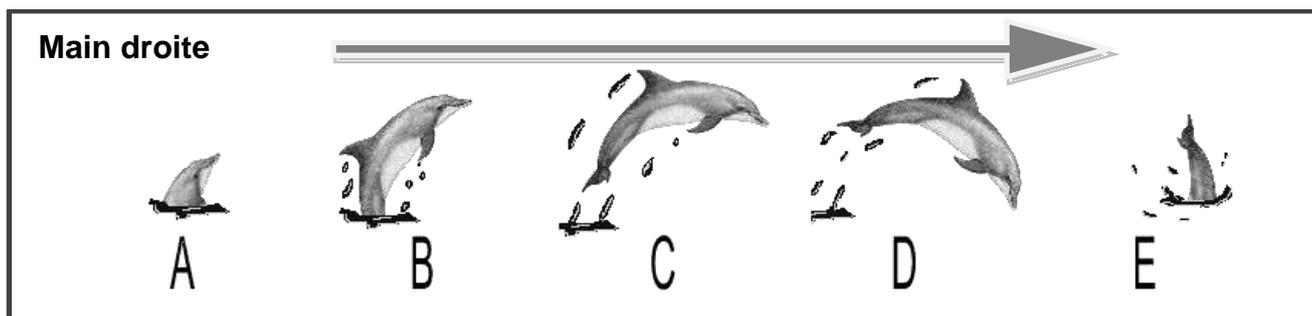
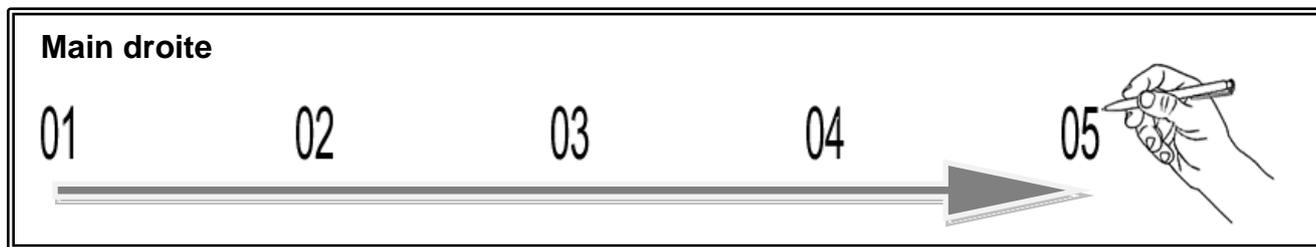
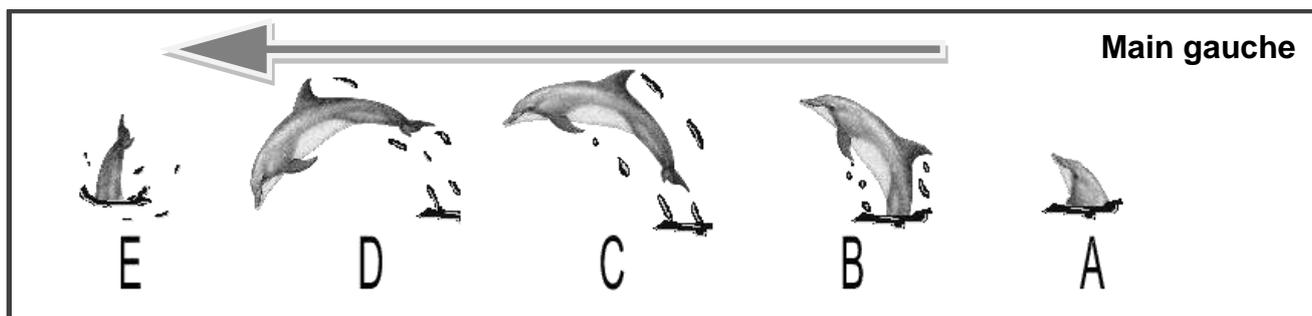


Convention de lecture pour la forme main gauche

Finalement, toutes ses recherches ont conduit au choix suivant :



Les photos, schémas, diagrammes sont organisés de gauche à droite selon la direction conventionnelle pour la présentation de l'enchaînement « main droite ».

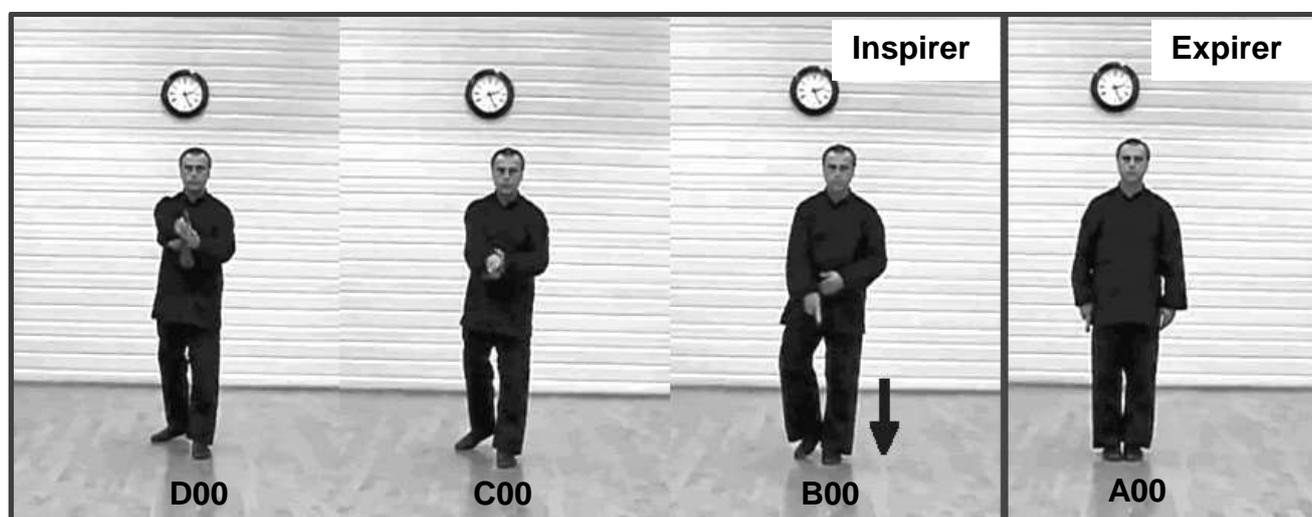
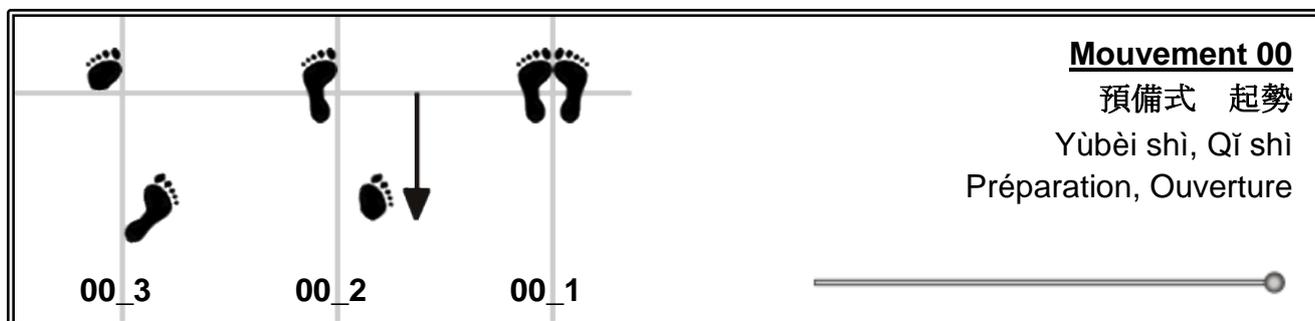


Les photos, schémas, diagrammes sont organisés de droite à gauche pour la présentation de l'enchaînement « main gauche ».

Cette organisation non conventionnelle a été validée après avis auprès de gauchers pratiquants et non pratiquants de Taiji Quan.



Enchaînement commenté et illustré de l'éventail Yangjia Michuan, main gauche



On débute les pieds joints, les talons écartés de 2 à 3 centimètres. L'éventail dans la main droite, le bout de l'index posé sur le rivet (côté panache), face avant de l'éventail (côté motif) vers soi (A00).

(Saluer en s'inclinant légèrement vers l'avant en amenant la main gauche ouverte au niveau du sternum. Se redresser lentement en ramenant la paume gauche contre la cuisse)

Amener le poids du corps à gauche (B00) et reculer le pied droit (position 00_1 à 00_2). Dans le même temps, lever le bras droit devant soi tout en amenant la main gauche au niveau du coude droit ; puis la main gauche glisse du coude vers le poignet droit paume vers le ciel. L'éventail fait un demi-tour, la main gauche prend la place de la droite (C00 à F00).